

Министерство науки и высшего образования РФ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Ульяновский государственный университет»  
Факультет последипломного медицинского и фармацевтического образования

**Н.А. Слободнюк**

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ  
И САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОРДИНАТОРОВ  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ДИАБЕТОЛОГИЯ»  
СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.08.53-ЭНДОКРИНОЛОГИЯ**

Очная форма обучения

*Методические рекомендации*

Ульяновск  
2022

Рекомендовано к введению в образовательный процесс  
решением Ученого совета ИМЭиФК  
протокол № 9/ 239 от 18 мая 2022 года

**Слободнюк Н.А.**

**Методические рекомендации для практических занятий и самостоятельной работы ординаторов по дисциплине «Диабетология» специальности 31.08.53-Эндокринология: методические рекомендации / Н.А. Слободнюк. – Ульяновск: УлГУ, 2022. – 9 с.**

Методические рекомендации для практических занятий и самостоятельной работы ординаторов по дисциплине «Диабетология» специальности 31.08.53-Эндокринология содержат материалы для подготовки и проведения практических занятий, темы для самостоятельной работы ординаторов по специальности 31.08.53 Эндокринология, а также учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.

© Слободнюк Н.А., 2022

© Ульяновский государственный университет, 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	4
1. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ .....	4
2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ СТУДЕНТОВ .....	5
2.1. Основные виды тем для самостоятельной формы работы очной формы обучения.....	5
3. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ .....	6
4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	7

## **ВВЕДЕНИЕ**

**Цель:** подготовка квалифицированного специалиста, обладающего системой универсальных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности в условиях: первичной медико-санитарной помощи; неотложной, специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи в диабетологии.

### **Задачи дисциплины:**

- Сформировать и совершенствовать профессиональную подготовку врача эндокринолога, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего углубленные знания смежных дисциплин.
- Усовершенствовать общеклиническое обследование пациента, научиться интерпретации данных современных методов лабораторной и инструментальной диагностики;
- Подготовить специалиста к самостоятельной профессиональной лечебно-диагностической деятельности, умеющего провести дифференциально-диагностический поиск, оказать в полном объеме медицинскую помощь пациентам в диабетологии;
- Подготовить врача-специалиста, владеющего навыками и врачебными манипуляциями по оказанию скорой и неотложной помощи пациентам в диабетологии.

## **1.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ**

Практические занятия – вид учебного занятия, направленный на развитие самостоятельности учащихся и приобретение умений и навыков, умения активно участвовать в творческой дискуссии, делать выводы, аргументировано излагать свое мнение и отстаивать его. Данные учебные занятия углубляют, расширяют, детализируют полученные на лекции знания.

### **ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

**Раздел 1. Диагностика и лечение сахарного диабета. Осложнения сахарного диабета, тактика ведения пациентов.**

**Тема 1. Диагностика и лечение сахарного диабета**

#### **Вопросы по темам раздела:**

1. Оценка качества оказания медицинской помощи больным сахарным диабетом в РФ.
- 2.Классификация сахарного диабета, критерии диагноза сахарного диабета.
- 3.Виды инсулинов, схемы инсулинотерапии, стратификация. Особенности питания и физической активности, расчет калорийности и хлебных единиц.
- 4.Терапия сахароснижающими препаратами, рациональные и нерациональные комбинации.
5. Особенности сахарного диабета у детей и подростков.

**Тема 2. Микроангиопатии. Диабетическая нейропатия**

#### **Вопросы по темам раздела:**

1. Классификация микроангиопатических осложнений сахарного диабета.
- 2.Лечение диабетической ретинопатии, лазерная фотокоагуляция показания и противопоказания.
- 3.Стадии хронической болезни почек. Ведение пациентов с диабетической нефропатией, дифференцированное лечение при различных стадиях ХБП.
- 4.Клинические проявления различных форм диабетической нейропатии, диагностика, особенности ведения пациентов.
- 5.Диабетическая нейроостеоартропатия.

**Тема 3. Макроангиопатии**

#### **Вопросы по темам раздела:**

1. Оценка состояния кровотока нижних конечностей, плече-лодыжечный индекс. Тактика ведения пациентов с заболеваниями артерий нижних конечностей.
2. Особенности течения и лечения цереброваскулярных заболеваний у пациентов с сахарным диабетом.
3. Тактика диагностики и лечения ИБС у больных сахарным диабетом и критической ишемией нижних конечностей
4. Факторы риска, этиопатогенез, клиника, оценка качества терапии при синдроме диабетической стопы.

## **Раздел 2. Раздел 2. Сахарный диабет и сопутствующие состояния.**

### **Тема 4. Сахарный диабет и беременность.**

#### **Вопросы по темам раздела:**

1. Диагностика нарушений углеводного обмена во время беременности.
2. Ведение пациенток с гестационным и манифестным сахарным диабетом во время беременности.
3. Тактика родоразрешения при гестационном и манифестном сахарном диабете.
4. Ведение послеродового периода.
5. Контрацепция при сахарном диабете.

### **Тема 5. Сахарный диабет и хирургия**

#### **Вопросы по темам раздела:**

1. Целевые уровни гликированного гемоглобина в периоперационном периоде.
2. Ведение пациентов с сахарным диабетом в периоперационном периоде, малые, средние и большие оперативные вмешательства.
3. Алгоритм инфузии инсулина в периоперационном периоде.
4. Ведение пациентов в послеоперационном периоде.
5. Оценка качества неотложной помощи при гипергликемических и гипогликемических состояниях.

### **Тема 6. Коморбидные состояния у больных с сахарным диабетом**

#### **Вопросы по темам раздела:**

1. Особенности ведения пациентов с сахарным диабетом в сочетании с ожирением и метаболическим синдромом.
2. Препараты выбора при артериальной гипертонии у больных сахарным диабетом.
3. Уровень мочевой кислоты как маркер метаболических нарушений у больных с сахарным диабетом и ожирением.
4. Сахарный диабет в пожилом возрасте.
5. Особенности ведения пациентов с сахарным диабетом и сердечно-сосудистой патологией.

## **2.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ СТУДЕНТОВ**

**Самостоятельная работа** – это планируемая работа студентов, выполняемая по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия. По целевому признаку самостоятельная работа студентов может проводиться: для овладения знаниями, для закрепления и систематизации знаний, для формирования умений.

### **2.1 Основные виды тем для самостоятельной формы работы очной формы обучения**

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Форма контроля
-------------------------	----------------------------	----------------

1.Диагностика и лечение сахарного диабета	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
2.Микроангиопатии	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета,	Тестирование, опрос на занятии
3.Макроангиопатии. Диабетическая нейропатия	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
4.Сахарный диабет и беременность	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета,	Тестирование, опрос на занятии
5. Сахарный диабет и хирургия	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
6. Коморбидные состояния у больных с сахарным диабетом	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на зачете

### 3.ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

№ задания	Формулировка вопроса
1	Особенности клиники и особенности ведения пациентов с сахарным диабетом в сочетании с метаболическими нарушениями
2	Наблюдение за пациентами с метаболическим синдромом в сочетании с сахарным диабетом
3	Особенности наблюдения и лечения пациентов с диабетической ретинопатией
4	Особенности наблюдения и лечения пациентов с диабетической нефропатией
5	Особенности клиники и особенности ведения пациентов с коморбидной кардиодиабетической патологией
6	Особенности наблюдения и лечения пациентов с диабетической полинейропатией
7	Тактика лечения макрососудистых осложнений сахарного диабета
8	Ведение пациенток с гестационным сахарным диабетом во время беременности
9	Ведение пациентов с сахарным диабетом в периоперационном периоде
10	Особенности клиники и особенности ведения пациентов с сахарным диабетом и метаболическими нарушениями
11	Особенности и противопоказания к беременности у больных сахарным диабетом
12	Тактика наблюдения и лечения микрососудистых осложнений сахарного диабета
13	Факторы риска и профилактика гипогликемических состояний
14	Этиология, клинические проявления гипогликемических состояний у

	пациентов старческого возраста
15	Факторы риска, профилактика, диспансеризация пациентов с диабетической ретинопатией
16	Факторы риска, профилактика, диспансеризация пациентов с диабетической полинейропатией
17	Оценка качества ведения пациенток с сахарным диабетом во время беременности, родов и лактации
18	Оценка качества клинических симптомов, дифференциальная диагностика, лечение гипогликемических состояний
19	Особенности качества лабораторной и инструментальной диагностики и лечения при экзотоксических комах
20	Критерии оценки уровня гликемии при манифестном сахарном диабете во время беременности
21	Оценка качества терапии гестационного сахарного диабета
22	Оценка лабораторных показателей и дифференциальная диагностика гипергликемических ком
23	Оценка качества тактики лечения диабетической комы
24	Оценка качества неотложной помощи при гиперосмолярной коме
25	Оценка качества клинических проявлений макрососудистых осложнений сахарного диабета
26	Оценка качества медицинской помощи по целевому уровню гликированного гемоглобина у пациентов с сахарным диабетом
27	Оценка состояния кровотока нижних конечностей, плече-лодыжечный индекс
28	Оценка родоразрешения при гестационном и манифестном сахарном диабете
29	Оценка качества контрацепции при сахарном диабете
30	Оценка качества оказания медицинской помощи больным сахарным диабетом в РФ
31	Критерии качества медицинской помощи в амбулаторно-поликлинических медицинских организациях
32	Критерии качества медицинской помощи в стационарах

#### 4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

##### а) Список рекомендуемой литературы

###### Основная:

1. Аметов, А. С. Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения. Том 6 : учеб. пособие / А. С. Аметов. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-4053-7. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970440537.html>
2. Дедов, И. И. Эндокринология : национальное руководство / под ред. Дедова И. И., Мельниченко Г. А. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 1112 с. - ISBN 978-5-9704-5083-3. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450833.html>

###### Дополнительная литература:

1. Дементьев, А. С. Диабетология. Стандарты медицинской помощи / Дементьев А. С., Журавлева Н. И., Кочетков С. Ю., Чепанова Е. Ю. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 208 с. (Серия "Стандарты медицинской помощи") - ISBN 978-5-9704-4666-9. - Текст : электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970446669.html>
2. Древаль, А. В. Диабетологическая практика / под ред. Древаля А. В. - Москва :

ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 544 с. - ISBN 978-5-9704-4193-0. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441930.html>

3. Древаль, А. В Помповая инсулиноterapia и непрерывное мониторирование гликемии (клиническая практика и перспективы) / под ред. А. В. Древаля. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 416 с. - ISBN 978-5-9704-5443-5. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970454435.html>

4. Радзинский, В. Е. Ожирение. Диабет. Беременность. Версии и контраверсии. Клинические практики. Перспективы / Радзинский В. Е. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, . - 528 с. - ISBN --. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970454428.html>

5. Сахарный диабет : научно-практический журнал / Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии; Российская ассоциация эндокринологов. - Москва, 2019-2022. - Выходит 6 раз в год. - Изд. с 1998 г. - Включен в перечень науч. изд., рек. ВАК РФ. - URL : <https://dlib.eastview.com/browse/publication/67670>

#### **Учебно-методическая:**

1. Слободнюк Н. А. Методические рекомендации для практических занятий и самостоятельной работы ординаторов по дисциплине «Диабетология» специальности 31.08.53 «Эндокринология» / Н. А. Слободнюк. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 9 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/11535> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

#### **б) Программное обеспечение**

СПС Консультант Плюс

НЭБ РФ

ЭБС IPRBooks

АИБС "МегаПро"

ОС Microsoft Windows

«МойОфис Стандартный»

#### **в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

##### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС **Znanium.com** : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.7. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost



: [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102> . – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.8. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

**3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase : научно-информационная база данных EBSCO** // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

**6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

6.1. [Единое окно доступа к образовательным ресурсам](http://window.edu.ru/) : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. [Российское образование](http://www.edu.ru) : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.